

# Trainingsplan Winter 2017/2018

01.10.2017 - 21.04.2018



Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag	
Steinbach / Patrick	Steinbach / Lukas	Steinbach / Andi	Steinbach / Lukas	Steinbach / Patrick	Steinbach / Andi	Steinbach / Frank	Steinbach / Patrick	Steinbach / Frank	Steinbach / Andi	Steinbach / Joachim	Eschborn / Patrick	Steinbach / Patrick	Steinbach / Katinka
		14:00		14:00 TS			14:00		14:00	14:00	14:00	11:00 Ballschule	
		14:30		14:30							14:30		
		O Hübener, Hannah 04 Keleta, Hiwot 04 Matzig, Leni 05 Tesche, Gloria 02									N Brügelmann, Marie 08 Matzig, Mia 08 Hübener, Carlotta 06 Henrich, Carlotta 08		
		15:30		15:30 Einzeltraining 60 Min. Schäfer, Nico/Lena							L Jeschke, Anna Bischoff, Carla 08		
		N Rühl, Peter 10 Raltz von Frenztz, Hanno 10 Heil, Florian 09 Hofmann, Jakob 10											
		16:00 U14m		16:00 U12m									
D Bauer, Herni 05 Köpf, Jakob 05 Schäfer, Nicolas 04 Alsheimer, Kilian 05	G Kende, Anton 07 Haagmann, Henry 07 Lauuffs, Florian 07 Becker, Felix 06	16:30 U12w		16:30 TS									
		C Richter, Ella 07 Bischoff, Merle 06 Benzler, Lilly 06 Hofmann, Sophia 07 Siewert, Lisa 06		T65									
		17:00		17:00									
		K Mürb, Annabelle 03 Fabeck, Eric Leander 02 Schweitzer, Philippa 03 Bockholt, Patrick 03		17:30 TS									
		17:30 U14m											
H Lisy, Tom 04 Holste, Alex 05 Seiwert, Benedikt 04	F Ritter, Jon 07 Schmitt, Timon 07 Mürb, Jonathan 07 Kastl, Clara 06 Krätzer, Gustav 08	18:00 U12m		T65									
		18:00 U14w		18:00									
		A Hofmann, Victoria 04 Neumann, Dominique 04 Bödecker, Carlotta 05 Augustincic, Aurelia 05											
		19:30 Damen 1 Kurz, Katinka Kebbekus, Carolin Sarsik, Dilara Hirschmann, Lisa Starke, Klara Fischer, Jenny 1/2 Reno, Michele 1/2		H Schendzielorz, Paul 01 Lauuffs, Malte 04 Hartmann, Till 03 Wessel, David 02									
				19:00 TS									
				M Pursteiner, Judith 98 Sevet, Honore 01 Härtel, Carolina 05 Huth, Katharina 03 Losito, Emilian 03									
				18:30 Herren 1 Kebbekus, Thomas König, Marvin Gleisberg, Christopher Ziegelmeier, Christian Brinkmann, Thomas Flach, Julian									
				18:30 U14/18w									
				19:00									
				E Weber, Maeva 03 Richter, Luzia 03 Fürst, Nuria 04 Siewert, Maja 04 Heil, Sophie 04									
				18:30 U14/18w									
				19:30 U18w									
				A Kurz, Katinka 01 Kebbekus, Caroline 03 Sarsik, Dilara 03									
				19:00 U18ml									
				A Weber, Phileas 00 Wonnenberg, Jonah 03 Köpf, Lukas 02 Fritz, Julius 03									
				19:00 U18ml									
				L Kratz, Raphael 11 Blees, David 11 Lautenschlager, Niklas 11 Eschborn 1 Eschborn 2									
				12:00 Ballschule Camboni, Lino 11 Grummet, Clara 11 Sörensen, Nathan 11									
				13:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				14:00 Fritz, Guido Hofmann, Peer Fuchs, Christopher									
				15:00 Elbrecht, Julia Schmitt, Sandra Diehl, Barbara Raltz von Rentz, Julia									
				16:00 Matzig, Rainer Matzig, Veronica									
				16:00 U18ml									
				16:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				16:30 U14m									
				C Lohmann, Joshua 05 Hofmann, Moritz 05 Richter, Johann 05 Fuchs, Henrik 05 Lohmann, Joel 07									
				16:00 U10m									
				G Perwas, Erik 09 Reck, Leo 08 Hasselbring, Nico 08									
				16:00 U12m									
				F Herzum, Fabian 07 Sur, Joshua 06 Schweizer, Calixt 06 Seidensticker, Constantin 06									
				17:00 U14w									
				B Rullkötter, Jannika 05 Peters, Josephine 05 Friedrichs, Anna 05 Oest, Cleo 04									
				17:30 TS									
				18:00									
				D Döge, Lara 08 Spohr, Sina 09 Olcan, Milan 09 Schmitt, Mika 09 Köpf, Karla 08									
				18:30 U14/18w									
				E Weber, Maeva 03 Richter, Luzia 03 Fürst, Nuria 04 Siewert, Maja 04 Heil, Sophie 04									
				19:00									
				19:30 U18w									
				A Kurz, Katinka 01 Kebbekus, Caroline 03 Sarsik, Dilara 03									
				19:00 U18ml									
				A Weber, Phileas 00 Wonnenberg, Jonah 03 Köpf, Lukas 02 Fritz, Julius 03									
				19:00 U18ml									
				L Kratz, Raphael 11 Blees, David 11 Lautenschlager, Niklas 11 Eschborn 1 Eschborn 2									
				12:00 Ballschule Camboni, Lino 11 Grummet, Clara 11 Sörensen, Nathan 11									
				13:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				14:00 Fritz, Guido Hofmann, Peer Fuchs, Christopher									
				15:00 Elbrecht, Julia Schmitt, Sandra Diehl, Barbara Raltz von Rentz, Julia									
				16:00 Matzig, Rainer Matzig, Veronica									
				16:00 U18ml									
				16:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				16:30 U14m									
				C Lohmann, Joshua 05 Hofmann, Moritz 05 Richter, Johann 05 Fuchs, Henrik 05 Lohmann, Joel 07									
				16:00 U10m									
				G Perwas, Erik 09 Reck, Leo 08 Hasselbring, Nico 08									
				17:00 U14w									
				B Rullkötter, Jannika 05 Peters, Josephine 05 Friedrichs, Anna 05 Oest, Cleo 04									
				17:30 TS									
				18:00									
				D Döge, Lara 08 Spohr, Sina 09 Olcan, Milan 09 Schmitt, Mika 09 Köpf, Karla 08									
				18:30 U14/18w									
				E Weber, Maeva 03 Richter, Luzia 03 Fürst, Nuria 04 Siewert, Maja 04 Heil, Sophie 04									
				19:00									
				19:30 U18w									
				A Kurz, Katinka 01 Kebbekus, Caroline 03 Sarsik, Dilara 03									
				19:00 U18ml									
				A Weber, Phileas 00 Wonnenberg, Jonah 03 Köpf, Lukas 02 Fritz, Julius 03									
				19:00 U18ml									
				L Kratz, Raphael 11 Blees, David 11 Lautenschlager, Niklas 11 Eschborn 1 Eschborn 2									
				12:00 Ballschule Camboni, Lino 11 Grummet, Clara 11 Sörensen, Nathan 11									
				13:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				14:00 Fritz, Guido Hofmann, Peer Fuchs, Christopher									
				15:00 Elbrecht, Julia Schmitt, Sandra Diehl, Barbara Raltz von Rentz, Julia									
				16:00 Matzig, Rainer Matzig, Veronica									
				16:00 U18ml									
				16:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				16:30 U14m									
				C Lohmann, Joshua 05 Hofmann, Moritz 05 Richter, Johann 05 Fuchs, Henrik 05 Lohmann, Joel 07									
				16:00 U10m									
				G Perwas, Erik 09 Reck, Leo 08 Hasselbring, Nico 08									
				17:00 U14w									
				B Rullkötter, Jannika 05 Peters, Josephine 05 Friedrichs, Anna 05 Oest, Cleo 04									
				17:30 TS									
				18:00									
				D Döge, Lara 08 Spohr, Sina 09 Olcan, Milan 09 Schmitt, Mika 09 Köpf, Karla 08									
				18:30 U14/18w									
				E Weber, Maeva 03 Richter, Luzia 03 Fürst, Nuria 04 Siewert, Maja 04 Heil, Sophie 04									
				19:00									
				19:30 U18w									
				A Kurz, Katinka 01 Kebbekus, Caroline 03 Sarsik, Dilara 03									
				19:00 U18ml									
				A Weber, Phileas 00 Wonnenberg, Jonah 03 Köpf, Lukas 02 Fritz, Julius 03									
				19:00 U18ml									
				L Kratz, Raphael 11 Blees, David 11 Lautenschlager, Niklas 11 Eschborn 1 Eschborn 2									
				12:00 Ballschule Camboni, Lino 11 Grummet, Clara 11 Sörensen, Nathan 11									
				13:00 U10 Kiefer, Charlotte 08 Kiefer, Sophie 08 Kühnemuth, Ronja 08 Kunz, Jonathan 08 Kunze, Shirin 07									
				14:00 Fritz, Guido Hofmann, Peer Fuchs, Christopher									
				15:00 Elbrecht, Julia Schmitt, Sandra Diehl, Barbara Raltz von Rentz, Julia									
				16:00 Matzig, Rainer Matzig, Veronica									